

ひろにわ地域子育て支援センター

1月 のびのび通信



【場 所】朝倉市入地 2607-1(ひろにわ保育所内)

【利用時間】10:00~15:00

【電 話】080-8352-4178(直通)

【開 館 日】月~金(祝祭日、年末年始はお休みです)

*通信はあさくら会のホームページでも見られます。

新年明けましておめでとうございます。
新年を迎え、ご家族で楽しいお正月を迎えた
事と思います。今年も皆さんと一緒に、楽しく、笑
顔いっぱい、イベント・講座を行っていきたいと
思います。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

月	火	水	木	金
5 自由遊び	6 自由遊び	7 自由遊び	8 自由遊び 読み聞かせ	9 自由遊び
				のびのび in 柏木
12 休館日 (成人の日)	13 自由遊び 夙製作	14 自由遊び 夙製作	15 食育クッキング 『だんだら粥』	16 自由遊び 夙製作
				のびのび in 柏木
19 自由遊び カレンダー製作	20 自由遊び カレンダー製作	21 自由遊び カレンダー製作	22 自由遊び カレンダー製作	23 自由遊び カレンダー製作
				のびのび in 柏木
26 自由遊び 紙ひこうき作り	27 自由遊び	28 自由遊び	29 自由遊び 味噌作り(上秋月)	30 自由遊び
				のびのび in 柏木

✿ 講座・イベントの予約は1月5日(月)受付開始となります✿

支援センター内の予約表に直接記入 又は、開館時間内に電話予約をお願いします。

※LINEやインスタグラムの予約はお受けできませんのでご注意ください。

➤ [のびのび出張サロン](#)おこなっています。

支援センタースタッフが各地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。

柏木…毎週火曜日・金曜日 *10時~15時 柏木らくゆう館 和室

秋月…4月・5月・7月・2月 *10時~12時 秋月コミュニティセンター

上秋月…11月・1月 *10時~12時 上秋月コミュニティセンター

※秋月・上秋月の出張サロンについては各月の通信に記載いたします。

Instagram



1月 29日(木)

10:30~12:00

『味噌作り in 上秋月』

場所:上秋月コミュニティセンター

きれいな水で作った、上秋月産の大豆で
手作り味噌を作ります。
美味しいお味噌が簡単に作れます。
気軽にご参加ください♪



- ✿ 参加費:300円
- ✿ エプロン・三角巾をご準備ください
- ✿ 必要な方はおんぶ紐をご持参ください。
- ✿ 予約をお願いします。(10組限定)

1月 15日(木)

10:30~

今月の食育クッキング

【食育】をテーマに、毎月手軽に出来る安心で
美味しいお料理やおやつを、お子さんや親御さ
んと一緒に作ります♪



今月の献立は『だんだら粥』です。
ぜひ、ご参加ください。

// 1月の食育『だんだら粥』とは

筑後地方では小正月(1月15日)の朝に
『だんだら粥』という、お米と小豆とお餅と一緒に炊
いて食べるという風習があるそうです。
『だんだら粥』については、清少納言が「枕草子」に
15日の餅粥の節句として書いており、「東に向かって
再拝して食すれば年中疫病を治す」そうですよ。
一般的には「小豆粥(あずきがゆ)」と呼ばますが、
筑後地方などでは「だんだら粥」や訛って「だんだら
がい」という独自の呼称で親しまれています。

1月の食育クッキングでは
筑後地方の昔ながらの風習を皆さんと楽しみなが
ら、美味しく学んでいけたらと思います。
ぜひ、ご参加ください♪



1月 20日(火)

10:30~12:00

『ベビーマッサージ体験&赤ちゃんフォト in 柏木』

場所:柏木らくゆう館 和室

「ベビーマッサージってどんな事?」などを
サロン『kokopua』の桑野亜由美さんに
教えていただきながらベビーマッサージ体験
を行います。
ベビーマッサージ体験中の様子やお子さんと
ママとの触れ合いの様子を桑野亜由美さん
に素敵なお写真におさめていただきます。

- ✿ 予約をお願いします。(5組限定)
- ✿ バスタオルをご準備ください。
- ✿ 希望者はオイルを使用できます。
- ✿ 予防接種の24時間前後でのご参加
はお控えください。

『2月のカレンダー製作』

ひろにわ子育て支援センター・柏木出張サロンでは
毎月カレンダー作りを行います。

拠点…19日(月)~23日(金)

柏木…20日(火)・23日(金)



『夙製作』

拠点… 1月13日(火)~16日(金)

柏木… 1月13日(火)・16日(金)

期間中、いつでも作ることが出来ます。
作られたい方は、スタッフまでお気軽にお声
掛けください。



お誕生日カード

お子さんの誕生月にお誕生日カードをお渡ししま
す。お誕生を迎える月にお知らせください。