

ひろにわ地域子育て支援センター

1月 のびのび通信



【場 所】朝倉市入地 2607-1(ひろにわ保育所内)
 【利用時間】10:00～15:00
 【電 話】080-8352-4178(直通)
 【開 館 日】月～金(祝祭日、年末年始はお休みです)
 *通信はあさくら会のホームページでも見られます。

新年明けましておめでとうございます。
 新年を迎え、ご家族で楽しいお正月を迎えられた
 事と思います。今年も皆さんと一緒に、楽しく、笑
 顔いっぱい、イベント・講座を行っていきたくと思
 います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

月	火	水	木	金
5 自由遊び	6 自由遊び <small>のびのび in 杷木</small>	7 自由遊び	8 自由遊び 読み聞かせ	9 自由遊び <small>のびのび in 杷木</small>
12 休館日 (成人の日)	13 自由遊び 凧製作 <small>のびのび in 杷木</small>	14 自由遊び 凧製作	15 食育クッキング 『だんだら粥』	16 自由遊び 凧製作 <small>のびのび in 杷木</small>
19 自由遊び カレンダー製作	20 自由遊び カレンダー製作 <small>ベビマ体験 in 杷木</small>	21 自由遊び カレンダー製作	22 自由遊び カレンダー製作	23 自由遊び カレンダー製作 <small>のびのび in 杷木</small>
26 自由遊び 紙ひこうき作り	27 自由遊び <small>のびのび in 杷木</small>	28 自由遊び	29 自由遊び 味噌作り(上秋月)	30 自由遊び <small>のびのび in 杷木</small>

🌟 講座・イベントの予約は **1月5日(月)**受付開始となります 🌟
 支援センター内の予約表に直接記入 又は、開館時間内に電話予約をお願いします。
 ※LINE やInstagramの予約はお受けできませんのでご注意ください。

➤ のびのび出張サロンおこなっています。

支援センタースタッフが各地域のコミュニティに伺い、子育てサロンを開催しています。

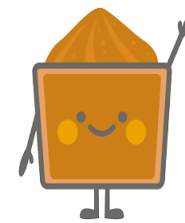
杷 木…毎週火曜日・金曜日 *10時～15時 杷木らくゆう館 和室

秋 月…4月・5月・7月・2月 *10時～12時 秋月コミュニティセンター

上秋月…11月・1月 *10時～12時 上秋月コミュニティセンター

※秋月・上秋月の出張サロンについては各月の通信に記載いたします。

Instagram



1月29日(木)

10:30～12:00

『味噌作り in 上秋月』

場所:上秋月コミュニティセンター

きれいな水で作った、上秋月産の大豆で
 手作り味噌を作ります。
 美味しいお味噌が簡単に作れます。
 気軽にご参加ください 🎵

❖参加費:300円

※エプロン・三角巾をご準備ください

※必要な方はおんぶ紐をご持参ください。

※予約をお願いします。(10組限定)



1月15日(木)

10:30～

今月の食育クッキング🍴

【食育】をテーマに、毎月手軽に出来る安心で
 美味しいお料理やおやつを、お子さんや親御さん
 と一緒に作ります 🎵

今月の献立は『だんだら粥』です。
 ぜひ、ご参加ください。



// 1月の食育『だんだら粥』とは

筑後地方では小正月(1月15日)の朝に
 『だんだら粥』という、お米と小豆とお餅と一緒に炊
 いて食べるという風習があるそうです。
 『だんだら粥』については、清少納言が「枕草子」に
 15日の餅粥の節句として書いており、「東に向かっ
 て再拝して食すれば年中疫病を治す」そうですよ。
 一般的には「小豆粥(あずきがゆ)」と呼ばれますが、
 筑後地方などでは「だんだら粥」や訛って「だんだら
 がい」という独自の呼称で親しまれています。

1月の食育クッキングでは
 筑後地方の昔ながらの風習を皆さんと楽しみなが
 ら、美味しく学んでいけたらと思います。
 ぜひ、ご参加ください 🎵



1月20日(火)

10:30～12:00

『ベビーマッサージ体験&赤ちゃんフォト in 杷木』

場所:杷木らくゆう館 和室

「ベビーマッサージってどんな事？」などを
 サロン『kokopua』の桑野亜由美さんに
 教えていただきながらベビーマッサージ体験
 を行います。

ベビーマッサージ体験中の様子やお子さんと
 ママとの触れ合いの様子を桑野亜由美さん
 に素敵な写真におさめていただきます。

❖予約をお願いします。(5組限定)

❖バスタオルをご準備ください。

❖希望者はオイルを使用できます。

❖予防接種の24時間前後でのご参加
 はお控えください。

『2月のカレンダー製作』

ひろにわ子育て支援センター・杷木出張サロンでは
 毎月カレンダー作りを行います。

拠点…19日(月)～23日(金)

杷木…20日(火)・23日(金)



『凧製作』

拠点… 1月13日(火)～16日(金)

杷木… 1月13日(火)・16日(金)

期間中、いつでも作ることが出来ます。
 作りたい方は、スタッフまでお気軽にお声
 掛けください。



🎂 お誕生カード 🎂

お子さんの誕生月にお誕生カードをお渡ししま
 す。お誕生を迎えられる月にお知らせください。